

Kolga

Seltsimaja sisutegevuste käivitamise pildimaterjal

Projekt nr RE.2.03.21-0544

Seltsimaja visuaalse kuvandi loomine:

Logo, põhivärvide ja kirjastiilide paika panemine, kodulehe kujunduse loomine ja seadistamine, sotsiaalmeedia lehekülg.



kolgaseltsimaja.ee

<https://www.facebook.com/kolgaseltsimaja>

Uue Kolga Seltsimaja sildi kujundamine, valmistuse tellimine ja paigaldamine.



Kajastused: [Kuusalu kroonika](#) (video), [Sõnumitoojas 25. juulil 2021](#)

Ajaloonäitus



Kolga maja ajaloost rääkis ajaloolane Sten-Olav Paavel.
Kohal oli ka kunagine vallavanem Jakob Kalle.

Avamispäev 19.06.2021





Töötubade avaüritused:

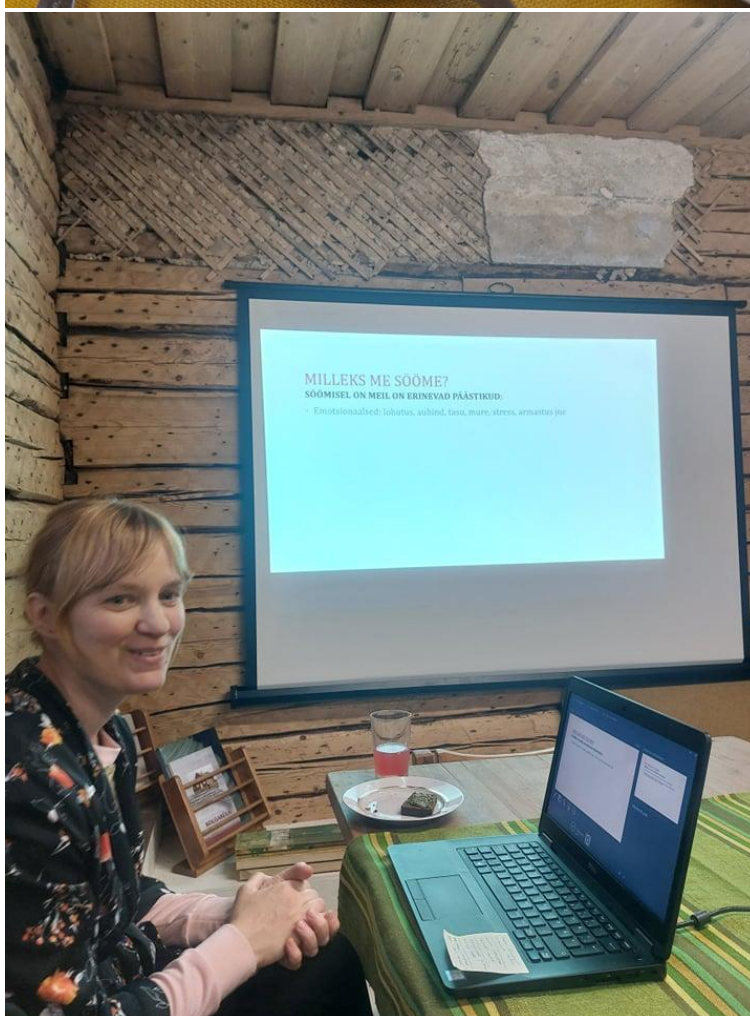
Tehnoloogia töötuba 27.08.2021 Teavitus [FB](#) ja [kodulehel](#)





Toiduklubi üritused 12.09.2021 [FB](#) ja [kodulehel](#) ja 26.03.2022 [FB](#) ja [kodulehel](#)





Kaugtöö seminar 17.09.2021 [FB](#) ja [kodulehel](#)



MTÜ LAHEMAA KAUGTÖÖ- JA KOOLITUSKESKUSED KUTSUB TÖÖTUPPA

REAALSELT JA VIRTUAALSELT: Kuidas hübrid-elukorralduses ellu jääda?

AEG: 17. september 2021 kell 11.00-14.00

KOHT: Kolga Seltsimaja, Kolga alevik, Kuusalu vald

Terviseolukorrad muutuvad suuresti üle interneti töötamine ja õppimine hüpoteetiliseks. Sarnaselt töötamisele ja õppimisele muutuvad ka koolitused ja koolitajad. Selles suures muutuses on andnud paljudele inimestele võimaluse valida aega ja kohta, kus töötada või ka õppida. Kas me aga oleme valmis nii suureks ümberkorralduseks?

Uusi väljakutseid on mitmeid – kuidas teha töötamise ja õppimise vahelise töökoormuse jaotuse, mille koostöövõime ja samas teha aega ka süvenemiseks, hõlpsa läbi töötamise ja õppimise, võtta aega puhkamiseks, saada hakkama üksi ja ka koos teistega, tunda ära stressi sümptomeid jms.

Lahemaa Kaugtöö- ja Koolituskeskused kutsub kõiki huvilisi töötuppa, kus vahetame kogemusi ja praktikaid tööaja- ja -kohta korraldamise, erinevate keskkondade kasutamise jms osas.



Kavas

11.00 Ringkäik majas ja Kolga Seltsimaja jagatud kontori võimaluste tutvustus.

11.15 I osa: kuhu kaob aeg?

- Arutelu: kuidas on meil viimasel kaks aastat töö- ja eraelu läinud? Millised on toredad ja millised vähem toredad muutused?
- Grupp: mängime läbi aja planeerimise ja koostöö korraldamise reaalset ja virtuaalset, jagame kogemusi erinevate koostöökeskkondade kasutamise osas.

Arutelu ja gruppide viivad läbi Targa töö ühingu arendusjuht ja koolitaja Sirje Sulakatkio, Lahemaa kaugtöö- ja koolituskeskuste juht Kadri Seeder.

12.30 Joogi- ja söögi-paus

12.45 II osa: kus on kõige parem töötada?

- Arutelu: räägime trendidest töökoha korraldusel – millised on uued abivahendid, et muuta oma töö- või õppimise koht mugavaks ja ergonoomiliseks?
- Praktika: proovime erinevaid ergonoomilisi abivahendeid ja õpime hindama nende sobivust endale.

Arutelu juhib ja ergonoomilisi abivahendeid tutvustab **ergonoomia**, Triinu Sirge.

13.45 Sööme kooki ja tähistame Lahemaa Kaugtöö- ja Koolituskeskuste 12 tegevusaastat.

Vaata ka:

Targa töö ühingu www.smaadwork.ee

Ergonoomia kaubamaja <https://ergonoomia.ee/>

Osalemine

Osalemiseks registreeru palun Kolga Seltsimaja veebilehel.

Töötoa osalemine on tasuta, kohvipausiks kogume osalejatelt 5 eurot.

Töötoa toetab kohaliku omavalitsuse programm.

Lisainfo: Kadri Seeder, 5063036, kadri.seeder@lahemaa.ee

Teemasid avavad

Targa töö ühingu arendusjuht ja virtuaaltöö ekspert Sirje Sulakatkio on uurinud põhiliselt tehnoloogiate kasutamist töökorralduses ning virtuaalmeeskondade toimimist. Ta on SA Estonian Business School nooremajaja ja **Järva** Ülikooli õppejõud. Samuti nõustab ja koolitab ta ettevõtteid digimajanduse ellu viimisel.



Ergonoomia ja **ergonoomia**, Triinu Sirge on Tartu Ülikooli meditsiiniteaduste doktorant ning uurib inimeste tugivahendite funktsionaalsust ja kasutamist töökohas, sh erinevaid terviseid. Ta on Eesti ainuke Euroopa tasandil tunnustatud **ergonoomia** ja juhib oma ettevõtet **Ergonoomia**, mis abistab kliente **ergonoomia** töökohas kujundamisel ja tervisehäirete maandamisel.



Keraamikaklubi üritus 24.10.2021 [FB](#) ja [kodulehel](#)





Käsitöötöa avaüritus 29.08.2021 [FB](#) ja [kodulehel](#)







